



ALPHAVILLE TÊNIS CLUBE
DEPARTAMENTO GERAL DE ESPORTES

PILATES SOLO

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA MODALIDADE

1. MATRÍCULAS:

As matrículas deverão ser realizadas no Departamento Geral de esportes.

2. FREQUÊNCIA:

O aluno só poderá participar das aulas de seu interesse caso esteja regularmente inscrito na modalidade e presente na lista de frequência mensal.

A tolerância máxima de atraso é de 15 minutos. Esgotado este tempo o aluno não poderá participar da aula, salvo em casos autorizados.

3. DISCIPLINA:

O aluno que abandonar as atividades sem a autorização do professor, discutir, desrespeitar, agredir, revidar agressão ou ter conduta antidesportiva, poderá sofrer punições de acordo com a gravidade de sua atitude.

Todos os casos de indisciplina poderão ser comunicados à Comissão de Disciplina do ATC para providências.

4. CADASTRO DE ATLETA:

O professor irá solicitar o cadastro específico para a modalidade.

5. EVENTOS E COMPETIÇÕES:

O aluno convocado para representar o Clube, no caso de não poder comparecer, deverá justificar-se junto ao técnico responsável com antecedência necessária para que outro aluno possa ser convidado em seu lugar.

No caso de não comunicar sua ausência, o aluno estará sujeito a não participar do próximo evento.

Lembramos que as convocações são oportunidades dadas ao aluno de representar o Clube em eventos e competições oficiais promovidos por federações, clubes co-irmãos, etc, portanto, devem ser tratados com o devido respeito e responsabilidade.

6. PAR-Q / ATESTADO MÉDICO:

Praticantes com idade inferior à 18 anos, deverá entregar um termo de responsabilidade assinado pelo responsável (maior de 21 anos), autorizando o menor a realizar a pratica da atividade física.

Praticantes entre 18 e 69 anos deverão preencher o questionário de prontidão de atividade física (PAR-Q).

Associados a partir de 70 anos, Para a prática da modalidade será obrigatória a entrega do atestado Médico, no Departamento Geral de Esportes, declarando que o associado está apto à prática da modalidade.

PROGRAMA LIVRE ESCOLHA

PILATES SOLO:

DIA	IDADE	HORÁRIO	PROFESSOR
3ª e 5ª	Acima de 15 anos	07h00 às 08h00	Vagner
		08h00 às 09h00	
		09h00 às 10h00	
		10h00 às 11h00	
		16h45 às 17h45	
		18h00 às 19h00	
		19h00 às 20h00	

Uniforme: Roupas adequadas para a prática de atividades físicas. O uniforme é obrigatório por questão de conforto e segurança.

Departamento Geral de Esportes

TERMO DE COMPROMISSO

Eu, _____ declaro estar ciente do Regulamento Específico do Programa Livre Escolha, concordando com o conteúdo apresentado.

Obs.: para os menores os pais ou responsáveis deverão assinar este termo.

Modalidade / Curso: _____

Aluno: _____ Título: _____

Telefone: _____ Celular: _____

Email: _____

Barueri, ____ de _____ de 2024.

Assinatura